



# 認定こども園 みゆきだより

2022.11.30 (水)

## 12月号

### 色とりどりのイルミネーションの光で気持ちもわくわく・ドキドキ！！

色とりどりのイルミネーションが玄関に飾られ、みんなの心を楽しませてくれる季節になりました。同時に、壁にかけられたカレンダーも、あと1枚！子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの1年を振り返る頃にもなりましたね。

今年最後のお楽しみ行事は、クリスマス会です。クリスマス会に向けて、子どもたちは世界に一つの個性たっぷりなツリー飾りを楽しみながら作り始めています。ワクワク、ドキドキ！クリスマス会がまちどおしい子どもたちです。園内も日に日に子どもたちの個性あふれる飾りや色とりどりの光に包まれていきます。楽しみにしててくださいね。

朝夕の寒さも一段と増し、体調を崩しがちになったり、感染症が流行ったりする時期です。手洗い、うがいをして、体調管理にも十分気を配っていきたいと思います。



### ～各クラスの年間スローガンと12月の保育目標～

#### ●めだかくみ 「たくさんの愛！たくさんの初めて！」

- 様々なあそびの中で、保育者や友だちとの応答的な関わりを楽しむ。
- 個々の生活リズムや体調に合わせて、寒い時期を健康で快適に過ごす。

#### ●ひよこくみ 「てをつなごう！ えがおの“わ”」

- 自分のことを自分でしようとし、できるところまでやってみる。
- 保育者や友だちと関わりながら言葉のやり取りを楽しむ。

#### ●りすぐみ 「自分でやりたい！できた！もっとやりたい！」

- 食事の片付けや衣服の始末など、身の回りのことを自分でする。
- ルールを理解し、保育者や友だちと一緒に集団あそびを楽しむ。

#### ●うさぎくみ 「自分でチャレンジ♪楽しむことがはじめの一步」

- 身近な自然の変化に気づき、冬の訪れを感じる。
- 楽器を奏でたり、全身を使う馬酔木をしたりして表現あそびを楽しむ。

#### ●くまぐみ 「自分らしさを大切に 仲間と共に高め合おう」

- 健康で快適に過ごせるよう、手洗い・うがい・衣服の調節を自分で行う。
- 共通の目的をもって活動できるように、友だちとの関わりを広げる。
- 年末年始の習わしや行事に、興味や関心を持つ。

#### ●ぞうぐみ 「夢 叶う！ ～笑い合い 支え合い 育ちあう仲間～」

- 年末年始の生活の様子に関心をもち、体験をしてみる。
- 一人ひとりが自分に自信がもてるよう、友だち同士で認め合える関係を築く。



サッカーのワールドカップが開幕して、世界は熱狂に包まれており、日本代表選手の活躍に元気をもたらしていると思います。今年も残すところあと1ヶ月となり、これから年末年始と楽しい時間が続くので、大変だった2022年を良い思い出で振り返れるようにしたいと思います。

コロナについても本格的に出口の見通しが検討されるようになる見込みで、来春からは流行前のような生活に戻る期待もあり、コロナが落ち着く中では、人の往来も活発になればと思っています。

認定こども園みゆきでは、基本的には保育教諭と子どもたちで保育活動を作り上げておりますが、この9月に系列園のリトミック指導実績がある職員に来ていただいて、リトミック活動の時間を持ちました。今後も定期的に人の往来を伴うような保育内容の時間を持つとともに、科学や言語に関しても子どもたちの興味が広がる様な内容が展開できるようにカリキュラムの検討をすすめたいと思っています。(園長)

### <口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※12月の口座振替日は、12月27日(火)です。23日(金)までには入金お願いいたします。

### <12月23日(金) クリスマス会です。>

- ・23日はみんなお待ちかねのクリスマス会です。キャンドルサービスやぞう組のクリスマスソング演奏・給食のスペシャルランチなど楽しみいっぱいです。今年もプレゼントをサンタさんがたくさんとどけてくれるかな？楽しみに待ってようね！お楽しみに！！



### <年末年始の保育について>

- ※年末年始の12月29日(木)・30日(金)(お弁当持参)・1月4日(水)・5日(木)は希望保育です。12/31(土)1/1(日)～1/3(火)は、園はお休みです。

希望保育中は、通常保育と同じ時間7:00～19:00では開園しますが、子どもたちの登園人数が少なくなると予想されます。給食の食数把握も行いたいため、希望保育アンケートを実施いたします。後日詳細は配布いたします。

※休み期間中の緊急連絡先については、せんにしの丘(955-5070)になります。その際、園名・クラス・名前・連絡先をお伝えください。お時間をいただくこととなりますが、折り返しご連絡させていただきます。

### 《 注意して欲しい感染症 》

気温が下がり、空気も乾燥してきました。この時期心配なのは風邪の症状や感染症です。手洗い、うがいをしっかり行って、こまめな水分補給や栄養のある食事、十分な睡眠に留意しながら過ごしましょう。これからの季節注意して欲しい感染症は、**ノロウイルス感染症・溶連菌感染症・RSウイルス・インフルエンザ**です。お子様の体調の変化をいち早くキャッチし、早めの病院受診に心がけてください。感染症にかかった場合は、園にも知らせてください。登園につきましては、主治医の指示にしたがってください。

### <1月の行事予定>

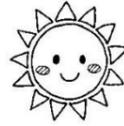
- ・1月4日(水)・5日(木) 希望保育
- ・1月10日(火) 郵便ごっこ
- ・1月12日(木) 伝承あそびにふれる会
- ・1月17日(火) 移動図書館(ぞう組)
- ・1月20日(金)予定 絵本読み聞かせ(ぞう組)

※今後の行事に関しましては、その都度の状況をみながら検討し詳細等は改めてお伝えいた致します。



てあらい・うがいを  
げんきにすごそうね!

# おひさまだよ



2022. 11. 30  
認定こども園 みゆき

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。

また、新型コロナウイルスやインフルエンザ感染の恐れのある今、気になる症状があればかかりつけ医や休日当番医にまず電話で相談してください。

## こんなときどうする？ 子どもの訴える症状

### ◆熱が高い

#### こんな時は病院へ

熱と同時に次の症状が見られる場合は、病院を受診しましょう。

- 下痢や激しい嘔吐がある
- 脱水症状がある
- 唇や爪が紫色になる(チアノーゼ)
- 呼吸が荒い
- ひきつけが10分以上ある

### 家庭での手当

#### 体温計で正確に測る

厚着や室温が高いだけでも、子どもの体温は上がります。まずは、体温計で正確な数値を確認しましょう。また、記録しておきましょう。

#### 安静にする

発熱以外の症状がなく、食欲があつて機嫌がよければ、安静にして様子を見ます。手足が冷たくて寒そうにしている時は、湯たんぽなどで温め、逆に体が熱い時は、水枕などで冷やします。十分な水分補給を心がけ、汗をかいたら下着を取り替えます。

### ◆咳がひどい

#### こんな時は病院へ

- 発作的に激しく咳き込む
- 唇が紫色になっている
- のどがヒューヒューと鳴る
- 呼吸の時にゼーゼーと音がする
- 犬の遠吠えのような咳
- 顔色が悪くぐったりしている
- 息づかいが早く、苦しそう

### 家庭での手当

#### 部屋を暖かくして湿度を上げる

空気が乾燥しているとのどを痛めます。湿度と温度の調節を。室温16~18度、湿度60℃前後が目安です。加湿器を使いましょう。

#### 水分補給

のどの乾燥を防ぎ、咳を和らげるために水分補給をします。うがいも効果的です。

#### 背中をさする

咳が治まらないときは、上体を起こして背中をさすったり、抱っこしたりして、安心させてあげましょう。

☆かかりつけ医以外を受診する場合は、持病や大きな病気の経歴などの既往歴や、薬の副作用やアレルギー、交通事故歴や外傷などの情報も必要になります。持病や薬のアレルギーなどは、母子手帳などに記載しておき、いつでも伝えられる状態にしておきましょう。また、体に湿疹が出たときや便の状態がいつもと違う場合は、写真に撮り、受診時に医師に見せられるようにしておきましょう。熱が上がる時に寒気がするので、羽織ものなども持っておくと良いです。

## 冬はやけどに注意！！

寒い冬の時期は、ご家庭で暖房器具を使用される機会も多くなると思います。そんな時に気をつけたいケガが“やけど”です。大人が気をつけていても、少し目をはなしていたら…ということのないように、応急処置について

手の届く範囲+台の高さの目安

1歳 = 90センチ  
2歳 = 110センチ  
3歳 = 120センチ  
4歳 = 130センチ  
5歳 = 140センチ

手の届く範囲 + 台の高さ

国研)産業技術総合研究所資料より

### やけどの面積

赤ちゃんは体の表面積の10%以上をやけどすると脱水症状を起こし、命が危険にさらされることがあります。やけどが大人の手のひらより大きい場合は救急車を呼びましょう。

### 50℃の熱さでも赤ちゃんはやけどする

大人でも、29秒間50℃の物に触れ続けるとやけどします。大人よりさらに皮膚の薄い子どもは、短時間であつという間に熱が皮膚の中に伝わりやけどをします。

### やけどの見分け方

- 1度：皮膚が赤くなる
- 2度：水疱ができる
- 3度：白色化または黒くなる

### やけどの手当て

- \* 水道水で20~30分冷やす。または冷たくした清潔なおしぼりでそっと冷やす。(やけどした皮膚は傷つきやすくなっています。直接水をあてないようにしましょう。)
- \* 衣服は着せたまま冷やす。(無理に衣服を脱ぐと一緒に皮膚がはがれてしまいます)
- \* 冷やす時は体温調節に注意しましょう。
- \* 必ず病院を受診しましょう。

### このやけどの処置はNG

- ・冷却グッズを直接やけどしたところに当てること。
- ・冷やさずに、薬や軟膏などを自己判断で塗ること。
- ・水ぶくれをつぶすこと。

## 12月の保健指導

12月21日(水)のほけん指導は、「やけどについて知る」について行ないます。

11月の保健指導では、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行いました。

## 12月の当番医

4日(日)	大日方小児科病院	923-0798 (光南町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
11日(日)	庵谷内科循環器科(内科・小児科)	970-2022 (御幸町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)
18日(日)	なかよし小児科	943-1774 (引野町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322 (西町)
25日(日)	たかはし小児科	921-0026 (三吉町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030 (駅家町)
30日(金)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)		
	なかよし小児科	943-1774 (引野町)		
31日(土)	さいとう小児科	955-3220 (御幸町)		
	上原医院(内科・小児科)	948-2101 (幕山台町)		

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。  
診療時間は**19:00~22:30(受付は22:15まで)**です。  
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。